

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО:

МЕНЮ  
На 18.07.24

Н И Федорова

Зав производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Рассольник ленинградский со сметаной	205	8,35 руб.	92,9
Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов	200	2,37 руб.	79,92
Хлеб "Дарницкий"	44,6	3,76 руб.	89,33
Итого за день, руб 14,48			262,15
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом	30/10/5		135,44
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3		265,84
Какао с молоком полусладкое	180		96
Второй завтрак			
Ацидофилин	100		53,68
Обед			
Салат из белокочанной капусты со свеклой	50		63,69
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5		92,9
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30		171,17
Каша пшеничная вязкая	130		138,07
Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92
Хлеб белый	1/20		47,32
Хлеб "Дарницкий"	44,6		89,33
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	130		53,56
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15		317,22
Чай с лимоном	200/7		62,73
Хлеб белый	1/20		47,32
Итого за день, руб 152,36			1 714,19
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом	20/10/5		109,14
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3		204,34
Какао с молоком полусладкое	150		80
Второй завтрак			
Ацидофилин	100		53,68
Обед			
Салат из белокочанной капусты со свеклой	40		50,95
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5		71,67
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30		171,17
Каша пшеничная вязкая	110		116,83
Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов	150		59,94
Хлеб белый	1/20		47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25		72,61
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	130		53,56
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	100/30		232,27
Чай с лимоном	150/7		47,38
Хлеб белый	1/20		47,32
Итого за день, руб 120,97			1 418,18